



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ  
 директор школы:  
 повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
 Р.Р.Гиляев  
 А.М.Гиляева

20.12.2024

**Горячий завтрак (младшие)**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сосиска с томатным соусом , с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>80,66</b>	<b>18,62</b>	<b>19,41</b>	<b>81,82</b>	<b>579,30</b>

**Горячий завтрак(старшие)**

Сосиска с томатным соусом , с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Морковь свежая(порц)доп.гарнир	60		0,78	0,06	3,84	19,80
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>63,50</b>	<b>21,40</b>	<b>21,93</b>	<b>92,08</b>	<b>646,70</b>

**Завтрак (младшие)**

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/3		10,61	13,83	41,12	331,89
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>18,85</b>	<b>19,51</b>	<b>84,37</b>	<b>569,49</b>	

**Обед (младшие)**

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		9,94	10,82	15,56	183,90
Сосиска с томатным соусом . с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>26,88</b>	<b>26,93</b>	<b>111,72</b>	<b>783,40</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1218</b>	<b>122,60</b>	<b>45,73</b>	<b>46,44</b>	<b>196,09</b>	<b>#####</b>

**Завтрак(старшие)**

Сосиска с томатным соусом , с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Морковь свежая(порц)доп.гарнир	60		0,78	0,06	3,84	19,80
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>21,40</b>	<b>21,93</b>	<b>92,08</b>	<b>646,70</b>	

**Дополнительное питание(старшие)**

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		7,38	9,48	30,55	216,80
Каша ячневая молочная	200		9,72	9,97	29,87	269,69
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>22,50</b>	<b>23,23</b>	<b>70,95</b>	<b>584,69</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1225</b>	<b>107,60</b>	<b>43,90</b>	<b>45,16</b>	<b>163,03</b>	<b>#####</b>